

Samen, op eigen kracht vooruit



Lokaal
Preventie
Akkoord

Lokaal preventieakkoord Stadskanaal

Het duurzaam veranderen van gedrag vraagt 2 generaties. In Stadskanaal groeien relatief veel kinderen op in gezinnen waar veel gerookt wordt, minder gezonde maaltijden aangeboden worden, groente en fruit niet standaard beschikbaar zijn en waar bovenmatig alcohol genuttigd wordt.

De reikwijdte van dit preventieakkoord beslaat 3 jaar, niet de periode die nodig is om een daadwerkelijke gedragsverandering te realiseren die terug te zien is in gezondheidscijfers, maar met de inzet die gepleegd wordt kan dit proces wel in gang worden gezet!

De partners van het preventieakkoord gaan daarom aan de slag met:

- Bewustwording en educatie rondom een gezonde leefstijl
- Identificeren van drempels die gezonde keuzes van burgers bemoeilijken
- Het faciliteren en ondersteunen van inwoners die willen werken aan een gezonde(re) leefstijl
- Het steunen van (burger)initiatieven die bijdragen aan gezondheidswinst van de inwoners van Stadskanaal
- Versterken van wat goed gaat, verbeteren van wat beter kan

De conclusie van alle partijen die betrokken zijn geweest bij de totstandkoming van het lokaal preventieakkoord Stadskanaal is dat het belangrijk is om het systeem van leven met een ongezonde leefstijl te doorbreken.

De partners zijn zich bewust van de bovengemiddeld hoge drempels die inwoners van Stadskanaal ondervinden om überhaupt aan de slag te gaan met het maken van gezondere keuzes, zoals armoede en laaggeletterdheid. Door bruggen te slaan tussen de verschillende beleidsdomeinen die van invloed zijn op gezondheid, ontstaat een meer integrale aanpak

Kinderen en jongeren zijn binnen alle te benoemen doelgroepen het meest positief te beïnvloeden. Dat betekent niet dat er in dit preventieakkoord geen aandacht is voor acties en interventies gericht op volwassenen. Bij deze doelgroep zal er gezocht moeten worden naar manieren om de sociale en fysieke omgeving dusdanig te veranderen en te beïnvloeden dat de gezonde keuze de makkelijke keuze wordt voor mensen.

Wanneer mensen goed in hun vel zitten dan is er ruimte om in gesprek te gaan over een ongezonde leefstijl. Het is daarom ook van belang om in te zetten op mentaal welbevinden.

De partners geloven er tot slot in dat een verandering goed en duurzaam op gang gebracht wordt wanneer iemand met wie de inwoner zich kan identificeren hen meeneemt of inspireert in het proces om gezonder te gaan leven. . Deze mensen willen we identificeren en zo mogelijk ondersteunen in de activiteiten die zij ondernemen.

De focus van dit preventieakkoord ligt daarom op de volgende actielijnen:

- Het doorbreken van het systeem van een ongezonde leefstijl
- Het bevorderen van het mentale welbevinden en de eigen kracht van de inwoners
- Het activeren van ambassadeurs die een bewustwordingsproces op gang brengen in hun directe omgeving.

Tot slot staat dit preventieakkoord niet op zich, maar is het in feite een verdere concretisering van het in 2020 opgestelde Gezondheidsbeleid 2020-2024 “Doelgericht naar een gezonder Stadskanaal!” en sluit het hier naadloos op aan.

Thema's Nationaal preventie akkoord

Overgewicht - Kijkend naar de thema's uit het Nationaal preventieakkoord ligt voor Stadskanaal de focus op het stimuleren van een gezond gewicht. 61,5% van de inwoners heeft overgewicht t.o.v. 48,9% landelijk. In Stadskanaal hebben bijna 2x zoveel inwoners Diabetes type II t.o.v. het landelijk gemiddelde. Volgens de gezondheidsmonitor jeugd in klas 3 van het VO van GGD Groningen heeft 24% overgewicht. Kortom: er is een grote urgentie om met dit thema aan de slag te gaan.



Roken - In 2019 is het convenant rookvrij Stadskanaal ondertekend door een groot aantal organisaties. Daarnaast is Stadskanaal aangesloten bij "Rookvrij Groningen", een coalitie die reeds allerlei campagnes voert in de provincie zoals 'Aarzel Niet', e.d

Dat dit thema doorlopend aandacht nodig heeft blijkt uit het feit dat 25,2% van de volwassenen rookt, t.o.v. van 20.4% gemiddeld in Nederland. Uit de gezondheidsmonitor van de GGD jeugd blijkt dat 9.1% van de VO scholieren rookt.

Het is van groot belang dat er mede middels het

preventieakkoord stevig aangehaakt wordt bij de verschillende campagnes.

Mentaal welbevinden - Mede door de coronacrisis heeft dit thema een grote urgentie gekregen. 46,5% van de volwassen inwoners t.o.v. 42,9 % gemiddeld in Nederland, geeft aan zich vaak of geregeld eenzaam te voelen. Van de jeugd in het voortgezet onderwijs is dit 12.0%, aldus de GGD monitor jeugd. Daarnaast zijn de financiële middelen van een relatief groot aantal inwoners beperkt. 20% van de huishoudens in Stadskanaal heeft een inkomen van max 130% van het wettelijk sociaalminimum.

Dit kan een cruciale stressfactor zijn en daarnaast een drempel opwerpen om gezondere keuzes te maken. Deze drempels kunnen middels het preventieakkoord niet weggenomen worden, maar hier dient waar mogelijk rekening mee te worden gehouden.

Alcohol en drugs – De preventie van alcohol- en drugsgebruik wordt waar mogelijk meegenomen in de uit te werken acties. Het gemeentelijk alcohol- en drugsbeleid zal hierin leidend zijn. De partners zijn zich bewust van de drempels die inwoners ondervinden om überhaupt aan de slag te gaan met het maken van gezondere keuzes, zoals armoede en laaggeletterdheid. In de uitwerking zal dit aspect meegenomen worden om het voor alle inwoners uit de gemeente Stadskanaal mogelijk te maken om gezond te leven.

Aansluiten bij bestaande initiatieven

Eind 2020 is het nieuwe uitvoeringsplan gezondheidsbeleid van de gemeente Stadskanaal vastgesteld. In dit beleid zijn de thema's vanuit het NPA vertaald naar de lokale situatie en integraal van opzet met een duidelijke verbinding met de leefomgeving en uitgangspunten als bijvoorbeeld positieve gezondheid. In het uitvoeringsplan staan de volgende 10 doelstellingen geformuleerd waar het preventieakkoord uiteraard op aan zal sluiten:

1. De gemeente stimuleert en faciliteert de lokale verbinding tussen (semi-) professionals.
2. Gezondheidsbeleid moet integraal onderdeel uit gaan maken van gevoerd beleid op andere beleidsterreinen.
3. Stimuleren dat mensen stoppen met roken en voorkomen dat mensen beginnen met roken.
4. Minder inwoners in aanraking laten komen met problematisch gebruik van alcohol en drugs.
5. Het stimuleren van weerbaarheid en participatie door het hebben van een gezond gewicht.
6. Mentale gezondheid van inwoners stimuleren waardoor participatie wordt vereenvoudigd.
7. De gemeentelijke organisatie geeft het goede voorbeeld.
8. Het stimuleren van sociale cohesie, gemeenschapszin en eigen initiatief door het werken aan een gezonde leefstijl.
9. Iedere inwoner heeft kennis over het bereiden van een gezonde maaltijd.
10. Inwoners consumeren minder suikerhoudende en/of alcoholische dranken.



Andere ontwikkelingen die relevante aanknopingspunten bieden voor het lokale preventieakkoord:

- Lokaal sportakkoord gemeente Stadskanaal
- Regiodeal Oost Groningen
- Kansen voor de Veenkoloniën
- Nationaal Programma Groningen
- Omgevingswet: Gezonde leefomgeving
- Armoedebeleid

De regiegroep die zicht houdt op de uitwerking van het lokale preventieakkoord zal de samenhang tussen alle ontwikkelingen bewaken

Organisatie + financiën

Om na ondertekening van dit preventieakkoord zorg te dragen voor een actieve opvolging is het advies om een regiegroep aan te stellen en daarnaast per actielijn een werkgroep.

In de regiegroep nemen 3 tot 5 personen zitting, die vanuit hun organisatie de visie en grote lijnen van het preventieakkoord bewaken en daarnaast verantwoordelijk zijn voor de verdeling van het uitvoeringsbudget van EUR 20.000 per jaar.

In de werkgroepen nemen de partijen deel die met elkaar aan de slag gaan om de ambities die op papier staan om te zetten naar concrete en praktische actieplannen.

Indien nodig kunnen er sub werkgroepen ontstaan, als dit van belang is voor de praktische haalbaarheid. Wel is het van groot belang dat er 1 kartrekker is die per actielijn de samenhang bewaakt en hierover afstemming heeft met de regiegroep.

Een aantal acties zijn nog niet gekoppeld aan organisaties die ermee aan de slag gaan. De werkgroepen zullen per actielijn

vaststellen door wie en binnen welke periode hier nader invulling aan gegeven zal worden.

Tot slot is het voorstel om aandachtfunctionarissen te benoemen voor de verschillende preventieve thema's: gezond gewicht / gezonde voeding, roken, alcohol, drugs, bewegen, mentale weerbaarheid. Zij kunnen als expert worden bevroegd door de verschillende werkgroepen, ook wanneer zij daarin verder niet actief zijn.

Omdat de focus ligt op het thema "gezond gewicht" zal de mogelijkheid worden onderzocht om een "voedings-ambassadeur" aan te stellen. Deze ambassadeur zal bij alle acties die gelinkt zijn aan gezonde voeding gekoppeld worden.

Communicatie

De kracht van dit preventieakkoord schuilt in het motiveren van de inwoners van de gemeente Stadskanaal om aan de slag te gaan met een gezondere leefstijl. In de beschreven acties en initiatieven is alle ruimte voor individuele inwoners om mee te werken en aan te haken wanneer zij voor zichzelf een rol zien weggelegd. Vanuit de diverse werkgroepen zal hier ook actief op worden ingezet.

Gedurende de looptijd zal "storytelling" de rode draad vormen: het verhaal verteld vanuit de ervaringsdeskundige. Inwoners en actieve ambassadeurs vanuit alle doelgroepen komen aan het woord om hun verhaal te doen over de stappen die zij hebben gezet om te komen tot een gezondere leefstijl.

De partners van het lokale preventieakkoord wordt gevraagd waar mogelijk hun communicatiekanalen beschikbaar te stellen om deze verhalen een platform te bieden.

Monitoring en evaluatie

Het preventieakkoord is een lerend programma. Gedurende de looptijd van het preventieakkoord zal er vanuit de regiegroep tweemaal per jaar een kwalitatieve evaluatie plaatsvinden met de werkgroepen. Vanuit deze evaluatie wordt gekeken waar de energie zit en welke acties minder succesvol zijn. Op basis hiervan kan worden besloten om een extra impuls te geven aan projecten of het initiatief kan worden stopgezet wanneer er te weinig voedingsbodems is.

De werkgroepen zal gevraagd worden om voor de activiteiten die opgezet worden vooraf vast te stellen welke concrete kwantitatieve en kwalitatieve doelen men wil behalen, om zo het effect te monitoren.

Vanuit de regiegroep zal gekeken worden waar er aangehaakt kan worden op de samenwerking met kennisnetwerken in de regio (AJSPH, HANNN, GGD, UMCG en Hanzehogeschool)

De actielijnen en de uitwerking ervan zijn tot stand gekomen na 2 werksessies en een groot aantal interviews met betrokken partijen.

Per actielijn worden er concrete acties beschreven die door de werkgroep worden uitgewerkt. Voor alle actielijnen geldt dat het uitgangspunt is om inwoners te **motiveren** en te **faciliteren** en uit te gaan van de visie op **Positieve Gezondheid** (Huber 2012)

De beschreven acties en benoemde partners markeren een startpunt. Wanneer er nieuwe inzichten ontstaan of er zijn nieuwe partners die in de toekomst willen aansluiten, dan is dat door het open karakter van dit preventieakkoord te allen tijde mogelijk.



Actielijn Leefstijl

“het doorbreken van het systeem van een ongezonde leefstijl”

Actie 1

Wat gaan we doen: op locaties waar kinderen een groot deel van hun tijd doorbrengen is er aandacht voor educatie en keuzemogelijkheden m.b.t. een gezonde leefstijl

Wie gaan het doen: VNN, Welstad, GGD, sportforum
Stadskanaal

Door kinderen een gezondere leefstijl te laten omarmen kan het systeem doorbroken worden. Om deze gedragsverandering op gang te brengen, richting een gezondere leefstijl is het van belang om invulling te geven aan de 4 pijlers: signalering, omgeving, beleid en educatie.

Vanuit deze visie zal er voor de volgende leefomgevingen een aanpak gemaakt worden:

Scholen: uitbreiding van de “Gezonde School” aanpak waarbij het aantal onderwijsinstellingen (van PO t/m MBO) dat deelneemt vergroot wordt, met aandacht voor het betrekken van de leerlingen. Het programma “Rookvrije generatie” krijgt hierin ook een plek naast mogelijk andere campagnes gericht op een gezondere leefstijl. Ook wordt aansluiting gezocht bij het project “Verrijkte schooldag” van Regiodeal en Nationaal Programma Groningen

Het is van groot belang dat er samenhang en opvolging ontstaat in het programma tussen de verschillende campagnes en de dagelijkse gang van zaken op de onderwijsinstelling.

Sportverenigingen: sportclubs worden via het sportforum van de gemeente geïnformeerd en gestimuleerd om aan de slag te gaan met de “gezonde sportkantine” en (handhaving van) rookvrije sportparken.

Buurtcentra: bij de organisatie van activiteiten gericht op jeugd en jongeren zal worden ingezet op gezonde snacks en traktaties. Er wordt door de werkgroep een jaarkalender opgesteld van de relevante landelijke gezondheidscampagnes, zodat dit lokaal verstrekt kan worden.

Actie 2

Wat gaan we doen: Programma Goede start uitbreiden en intensiveren

**Wie gaan het doen: lokale coalitie Kansrijke Start
Stadskanaal (GGD, Welstad, Treant, CJGV, Verloskundigen,
Kraamzorg, gemeente Stadskanaal, VNN, Noorderpoort)**

Het programma Goede Start is één van de hoofdlijnen van Kans voor de Veenkoloniën en wil elke nieuwe Veenkoloniaal, en daarmee ook de inwoners van Stadskanaal, een goede start bieden. Dit doen ze door interventies aan te bieden, gericht op alle leeftijdsgroepen, zelfs al voor conceptie. De eerste 1000 dagen van je bestaan zijn zeer bepalend voor de rest van het leven.

De huidige coalitie is momenteel actief bezig met de volgende thema's:

- Het stoppen met roken beleid
- De vroegsignalering
- Voorlichting op mbo
- Positieve Gezondheid en de GIZ
- Laag geletterdheid
- Ervaringsdeskundigheid (Armoede en Sociale uitsluiting)
- Op gezond gewicht

Er zal gekeken worden op welke wijze het programma nu vorm en inhoud heeft en welke stappen gewenst zijn om het programma te verbreden binnen de gemeente: wat betreft doelgroepen en interventies. Bijvoorbeeld op het gebied van deskundigheidsbevordering en psycho-educatie richting professionals: kraamzorg, CJG, medewerkers afdeling gynaecologie van het ziekenhuis en huisartsen.

Actie 3

Wat gaan we doen: Gezondheidseducatieprogramma voor kwetsbare inwoners

Wie gaan het doen: Welstad, Previtass, Cosis, VNN

De buurtsportcoaches van Welstad en de diëtisten van Previtass hebben beide een begeleidingsprogramma ontwikkeld gericht op gezondheidseducatie. Binnen dit programma is er o.a. aandacht voor thema's als gezonde voeding, het belang van voldoende beweging en de schadelijkheid van roken en alcoholgebruik.

Naast bewustwording is educatie een belangrijk onderdeel van dit programma wat verder uitgewerkt zal worden. Bij de ontwikkeling van het programma wordt rekening gehouden met cruciale factoren die van toepassing kunnen zijn op een kwetsbare inwoner, zoals laaggeletterdheid en intellectueel vermogen. De kennis en ervaring die is opgedaan vanuit de Gecombineerde Leefstijl interventie voor minima (ontwikkeld

i.s.m. Menzis) zal bij de ontwikkeling van het programma meegenomen worden.

Actie 4

Wat gaan we doen: Kookcursussen voor kwetsbare inwoners

Wie gaan het doen: GGD, buurt- en wijkcentra

Kwetsbare inwoners die relatief weinig geld te besteden hebben geven aan dat de keuze voor ongezonde voeding vaak een financiële reden heeft. Ongezonde voeding is helaas nog altijd goedkoper dan gezonde voeding. Dit heeft als gevolg dat de inwoners die dit ervaren relatief vaak een te hoog BMI hebben en daarmee overgewicht, maar ondertussen toch ondervoed zijn, omdat de voedingswaarde van de ongezonde producten die zij tot zich nemen minimaal is.

Het vraagt enige creativiteit en kennis om ondanks een kleine portemonnee toch gezonde keuzes te maken. Daarom worden in samenwerking met wijkcentra en lokale ondernemers kookcursussen aangeboden waar deelnemers ervaren dat ook met een minimaal budget het mogelijk is om een gezonde en lekkere maaltijd op tafel te zetten.

De ervaringen uit het GGD programma “Voel je goed!” dat eerder in Stadskanaal gedraaid heeft kunnen hier benut worden.

Actie 5

Wat gaan we doen: Aanbod voedselbank verbeteren

Wie gaan het doen: AJSPH,

Inwoners die afhankelijk zijn van het aanbod van de Voedselbank hebben weinig tot geen zeggenschap over de producten die zij daar krijgen. Zij kunnen daardoor beperkt worden in het maken van gezonde keuzes. Met de Voedselbank in Stadskanaal zal worden gesproken wat er voor nodig is om het aanbod gezonder te maken en op welke wijze de lokale ondernemers wellicht nog

meer betrokken kunnen worden. Bijvoorbeeld in het aanbieden van kookcursussen en/of het ontwikkelen van gezonde en betaalbare recepten

Indien haalbaar zal er vanuit het lokaal preventieakkoord vervolgens ondersteuning geboden worden om het aanbod te verbeteren.



Actielijn mentaal welbevinden

“Het bevorderen van het mentale welbevinden en de eigen kracht van de inwoners”

Actie 1

Wat gaan we doen: Beweeg POH

Wie gaan het doen: Huisartsenpraktijk Beukema, Welstad

Een eerste stap naar een gezondere leefstijl en mentaal welbevinden is letterlijk in beweging komen. Met het opzetten van wandelgroepen voor alle inwoners uit Stadskanaal kan vanuit de POH (praktijk ondersteuner huisartsen) vroegtijdig

worden doorverwezen wanneer patiënten klachten hebben die gerelateerd zijn aan eenzaamheid, psychische klachten en / of fysieke klachten die (mede) ontstaan door bewegingsarmoede. Voor een passende begeleiding is het wenselijk dat professionals uit de huisartsenpraktijken en diëtistes waar mogelijk mee wandelen.

Vanuit Welstad zijn er reeds een aantal wandel initiatieven opgestart. Deze kunnen toegevoegd worden aan het totale programma.

Actie 2

Wat gaan we doen: Activeren van de inactieve inwoner

Wie gaan het doen: Welstad en overige partners lokaal sportakkoord

In het lokale sportakkoord voor de gemeente Stadskanaal dat in 2020 is vastgesteld, staan een groot aantal initiatieven beschreven die erop gericht zijn om de inactieve bewoner te stimuleren en begeleiden bij sport- en beweegactiviteiten. De partijen die bij de uitwerking betrokken zijn zullen de ambities van beide akkoorden naast elkaar leggen en waar mogelijk in de praktijk verbinding leggen.

Actie 3

Wat gaan we doen: Sociaal geïsoleerde inwoners uitnodigen voor inloopcentrum de Regenboog

Wie gaan het doen: Cosis, Welstad, Huisartsen

Het inloopcentrum ‘de Regenboog’ is een algemene voorziening. Zij bedienen met name de mensen met psychische kwetsbaarheden, ook mensen met ernstige psychiatrische aandoeningen. Het inloopgedeelte wordt gesubsidieerd door de gemeente en is voor iedereen die dat nodig heeft toegankelijk. Naast psychische kwetsbaarheid kan ook sociaal geïsoleerd zijn een reden zijn om naar “de Regenboog” te gaan. Bezoekers kunnen hier hun netwerk uitbreiden, sociale contacten op doen, samen gaan wandelen etc.

Via de huisartsen, buurtsportcoaches van Welstad, de wijk- en buurtcentra kunnen inwoners geattendeerd worden op het bestaan van de Regenboog. De betrokken partners kunnen door hun aanwezigheid op deze locaties het gesprek aangaan met de bezoekers en indien er een opening voor is over de leefstijl van de bezoekers en de begeleiding die zij hier mogelijk in kunnen krijgen.

Actie 4

Wat gaan we doen: Ontmoetingsplek voor jongeren creëren
Wie gaan het doen: Nader te bepalen

Het aantal jongeren dat gevoelens van eenzaamheid ervaart is mede door de coronacrisis sterk gestegen. Deze gevoelens kunnen een negatieve invloed hebben op roken, het gebruik van alcohol en verdovende middelen.

Door jongeren een eigen ontmoetingsplek te bieden, bijvoorbeeld onder toezicht van buurtwerk, kan hun mentaal welbevinden bevorderd worden. Daarnaast kan het van meerwaarde zijn om op de ontmoetingsplaats ambassadeurs te vragen aanwezig te zijn. Dit zijn rolmodellen / vertrouwenspersonen waar de aanwezige jongeren tegenop kunnen kijken en die het gesprek aan kunnen gaan over ongezonde gewoontes en het belang van een gezonde leefstijl.

Jongeren die behoefte aan hulp hebben wordt de weg naar ondersteuning en hulpverlening middels outreachend jongerenwerk .

Wellicht kan hier de verbinding gemaakt worden met activiteiten die gerealiseerd kunnen worden met de extra gelden die de overheid beschikbaar stelt middels het zogeheten “jeugdpakket” om jongeren nieuw perspectief te bieden in / na de coronatijd.

Actie 5 :

Wat gaan we doen: Weerbaarheidsprogramma voor scholieren

Wie gaan het doen: VNN, GGD, Welstad

Groepsdruk speelt een grote rol waar het aankomt op roken, alcohol en drugsgebruik. Door jongeren handvatten mee te geven hoe zij hierin weerbaarder kunnen worden, om zo hun eigen keuzes te maken, kunnen excessen mogelijk voorkomen worden. Daarnaast biedt het ruimte om in gesprek te gaan met leerlingen over middelengebruik.

Er zijn veel verschillende aanbieders van weerbaarheidstrainingen. Bijvoorbeeld “Wijs Weerbaar Noord Nederland” – weerbaarheidstrainingen voor zowel jongeren als docenten. Diverse organisaties zoals Lentis, VNN, GGD, Cedin doen hier in mee.

In afstemming met het onderwijs (PO en VO) zal worden gekeken welke training het meest passend is.

Actie 6

Wat gaan we doen: Buurt en wijk initiatieven om eenzaamheid tegen te gaan

Wie gaan het doen: nader te bepalen

Het signaleren van inwoners die sociaal geïsoleerd zijn en/of zich eenzaam voelen is een complexe uitdaging. In een wijk met grote sociale cohesie hebben inwoners zicht op elkaar en zal dit minder voorkomen. Om een impuls te geven aan de sociale cohesie in aandachtswijken van Stadskanaal zal er budget beschikbaar gesteld worden waarmee wijkbewoners, indien gewenst onder begeleiding van een professional, initiatieven kunnen bedenken en uitvoeren die erop gericht zijn mensen uit de sociale isolatie te halen eenzaamheid tegengaat.



Actielijn ambassadeurs

“Het activeren van ambassadeurs die een bewustwordingsproces op gang brengen in hun directe omgeving.”

Actie 1

Wat gaan we doen: Living Labs scholieren

Wie gaan het doen: VNN, GGD, Ubbo, Noorderpoort

Om bewustwording over een gezonde leefstijl op gang te brengen onder jongeren wordt vaak een lespakket ingezet. Het effect van deze methodiek lijkt zeer beperkt. Om het systeem daadwerkelijk te doorbreken en een gedragsverandering op gang te brengen wordt er budget beschikbaar gesteld om campagnes op te starten. Campagnes die worden bedacht door leerlingen van de onderwijsinstelling die hiermee aan de slag willen, voor hun schoolgenoten: living labs. Vanuit de visie dat de impact van de boodschap groter is wanneer dit wordt verteld

door een leeftijdsgenoot, iemand met wie de scholieren zich kunnen identificeren.

Het budget mag naar eigen inzicht van het scholierenteam worden ingezet, de uitkomsten van de campagnes worden geëvalueerd en wanneer het succesvol is krijgt het opvolging.

Het is van wezenlijk belang dat er professionals beschikbaar zijn als aanspreekpunt voor de scholieren van de living labs om opvolging te geven wanneer er een hulpvraag bij hen binnenkomt, bijvoorbeeld met betrekking tot stoppen met roken. Ook kunnen deze professionals opleidingen gerelateerd aan gezondheid en psycho-educatie geven zodat deze teams als ambassadeurs kunnen fungeren.

Actie 2

Wat gaan we doen: Voorlichtingscampagne alcohol en drugs

Wie gaan het doen: VNN, GGD, FOX

Het reeds ontwikkelde drugspreventieplan zal breder uitgerold worden. Het doel is om in contact te komen met leerlingen, hun ouders en medewerkers van het onderwijs om in samenwerking met de Gemeente, GGD, Welstad, VNN het plan uit te gaan voeren. Dit betekent naast deskundigheidsbevordering voor de docenten, ook inzetten op informatievoorziening voor de ouders en programma's voor de leerlingen. De voorlichting van Fox en politie is daarnaast een belangrijk onderdeel.

De eigenaar van discotheek FOX in Stadskanaal heeft in het verleden, samen met een medewerker van de lokale politie, voorlichting gegeven in de eerste en tweede klassen van het voortgezet onderwijs in de gemeente Stadskanaal.

Met praktische voorbeelden uit de praktijk, zoals een filmpje van een jongere die afgevoerd moest worden met de ambulance, wordt het gesprek aan gegaan over alcoholgebruik. Doel van deze campagne is niet om met een belerend vingertje de jongeren te vertellen hoe slecht alcohol is, maar om vanuit een open houding in gesprek te gaan over de verleidingen die er op de jongeren af komen en hoe hiermee om te gaan.

Het aantal excessen m.b.t. alcoholgebruik is aanzienlijk afgenomen nadat deze campagne is opgezet en daarmee lijkt het effectief en dus van grote waarde om structureel te worden aangeboden.

Actie 3

Wat gaan we doen: Moestuinprojecten aandachtswijken

Wie gaan het doen: Inge Schijvens, Welstad

In de aandachtswijken van Stadskanaal krijgen bewoners met “groene vingers” de kans om een moestuinproject op te starten. Uitgangspunt van dit initiatief is dat zij de overige wijkbewoners stimuleren om mee te doen, om hiermee gezonde en verse voeding toegankelijk te maken. Er zal worden gezocht naar in het oog springende locaties, bijvoorbeeld bij de ruilwinkel of het buurtcentra.

In Musselkanaal wordt reeds een succesvol moestuintjesproject gedraaid, mede gecoördineerd door Welstad. De ervaringen uit dit project kunnen worden benut bij de uitrol in de rest van de gemeente.

Wanneer daar behoefte aan is kan er vanuit het wijkcentrum een kookcursus worden opgezet, vanuit het initiatief dat beschreven is bij actielijn 1 actie 4.

Actie 4

Wat gaan we doen: Storytelling succesverhalen

Wie gaan het doen: nader te bepalen

Wanneer we de inwoner centraal willen stellen bij het motiveren van andere wijkbewoners in het maken van een gedragsverandering wat betreft gezonde leefstijl dan is het van groot belang om deze inwoners te identificeren, te binden aan het project en hen te belonen voor hun bijdrage en inzet.

Vervolgens dient hun verhaal respectvol en met oog voor de ontvanger vertaald te worden naar aanspreken filmpjes / posters / overige communicatie uitingen.

Het aansluiten bij life changing events kan een belangrijke sleutel zijn in het overbrengen van de boodschap.

Een groot aantal betrokken organisaties heeft actief meegewerkt aan de totstandkoming van het lokale preventieakkoord.

Voor een succesvolle uitrol van de actielijnen wordt er momenteel actief ingezet op het betrekken en activeren van de volgende organisaties: Wedeka, scholenstichting OPRON en Perspectief, de sportverenigingen en de lokale ondernemers.

Uiteraard zijn overige geïnteresseerde partijen te allen tijde van harte welkom om aan te sluiten bij de acties van het preventieakkoord.

De volgende partners zijn actief betrokken geweest bij de totstandkoming van het lokaal preventieakkoord gemeente Stadskanaal

- Aletta Jacobs School of Public Health
- Cosis
- Discotheek Fox Stadskanaal
- Gemeente Stadskanaal – beleidsterrein maatschappelijke zaken
- Gemeente Stadskanaal – dorps- en wijkcoördinatoren
- GGD Groningen
- Goede Start
- Coalitie Kansrijke Start
- Huisartsengroep Stadskanaal
- Huisartsenpraktijk Beukema
- Impology / Goede Start
- Noorderpoort
- Jongerenpanel Noorderpoort
- Participatieraad Stadskanaal
- Prevititas
- Scholengroep OPRON
- Stichting Peuterwerk
- Ubbo Emmius
- Verslavingszorg Noord Nederland
- Voetbalvereniging SJS
- Welstad
- Zorgbelang Groningen

Ondertekenaars lokaal preventieakkoord gemeente Stadskanaal

Cosis



Noorderpoort



Discotheek Fox Stadskanaal



Previtas



Gemeente Stadskanaal



Ubbo Emmius



GGD Groningen



Verslavingszorg Noord Nederland



Huisartsengroep Stadskanaal



Voetbalvereniging SJS



Welstad



Coalitie Kansrijke Start



MIJN GOEDE START





**Lokaal
Preventie
Akkoord**