



#  
Leeft



# Lokaal Sportakkoord

# Gewoon doen!

## De route

## Inleiding

De gemeente Stadskanaal is een gemeente met een zeer ruim aanbod aan sport- en beweeg activiteiten. De randvoorwaarden om lekker te gaan sporten en bewegen zijn aanwezig, de uitdaging ligt in hoe er meer inwoners gemotiveerd kunnen worden om dit ook 'gewoon' te gaan doen.

Met dit lokale sportakkoord wordt beoogd dat nog meer inwoners uit de gemeente Stadskanaal sporten "gewoon gaan doen!"



**Gewoon doen:** het is voor alle inwoners van de gemeente heel gewoon om te sporten en te bewegen. Sporten en bewegen hoort erbij!

**Gewoon doen:** sporten en bewegen in Stadskanaal kan op zoveel plekken en hoeft niet ingewikkeld te zijn, je kan het gewoon gaan doen!

**Gewoon doen:** iedereen die sport en beweegt en dit samen met anderen doet, beleeft hier plezier aan: men doet gewoon tegen elkaar!

In de afgelopen maanden is er met een zeer diverse groep inwoners uit de gemeente, die sporten en bewegen een warm hart toedragen, gewerkt aan de inhoud van het lokale sportakkoord van Stadskanaal.

De uitkomst van dit proces ligt voor u en is het startpunt voor de uitvoering van de plannen die er door de gezamenlijke partijen gemaakt zijn. Een kwestie van: gewoon doen!

De route naar het lokale sportakkoord van de gemeente Stadskanaal. In april 2019 heeft de gemeente Stadskanaal de intentieverklaring getekend waarmee de ambitie werd uitgesproken om een lokaal sportakkoord te realiseren. Dit lokale sportakkoord is een breed gedragen plan, waarin concrete acties staan, waarmee ingezet wordt op één of meerdere deelthema's uit het Nationale Sportakkoord:

- Inclusief Sporten en Bewegen
- Duurzame sportinfrastructuur
- Vitale aanbieders
- Positieve sportcultuur
- Vaardig in bewegen
- Topsport inspireert

De gemeente heeft Edith Frijlink de opdracht gegeven om als onafhankelijk sportformateur aan de slag te gaan om het lokale sportakkoord vorm te gaan geven.

De sportformateur heeft de taak om zoveel mogelijk sport- en beweegaanbieders, en overige maatschappelijk betrokken partijen, aan tafel te krijgen. Zij fungeert als procesbegeleider en faciliteert het gesprek over de invulling van het lokale sportakkoord en de afspraken daarbinnen.

Tot slot stelt zij het lokale sportakkoord op, samen met de betrokken partijen.

Een lokaal sportakkoord is een set van afspraken tussen gemeente, sportaanbieders en maatschappelijke partners. Deze afspraken worden gemaakt vanuit een gezamenlijke visie en worden zo concreet mogelijk geformuleerd, zodat het aanzet tot uitvoering.

Daarbij is het uitgangspunt dat het akkoord de samenwerking tussen lokale partijen stimuleert, de kwaliteit van sportaanbieders een impuls krijgt en er afspraken op maat worden gemaakt. Deze samenwerking, over de grenzen van de eigen vereniging / organisatie heen, vraagt van de deelnemende partijen een ondernemende houding. Dit kwam in de gemeente Stadskanaal heel positief tot uiting. Bij alle sessies was een ruime vertegenwoordiging aanwezig van sportverenigingen, zwemscholen, particuliere sportaanbieders, patiënten verenigingen, zorg- en welzijnsorganisaties en overige betrokkenen.

Op woensdag 28 augustus vond de kick-off van het lokale sportakkoord plaats. De deelnemers werden geïnformeerd over de kansen en mogelijkheden en werden uitgedaagd een bijdrage te leveren aan dit proces.

Men kon aangeven welke zaken al goed op orde waren, welke zaken extra aandacht verdienden, wat beter kan en tot slot werd gevraagd een stip op de horizon te zetten wat betreft de ambities voor sporten en bewegen in de gemeente Stadskanaal.

De volgende stap in het proces waren werksessies, die qua inhoud dezelfde opzet hadden, maar specifiek gericht waren op een aantal doelgroepen. Er was een sessie voor sport- en beweegaanbieders, een sessie voor zorg & welzijn organisaties en een sessie voor onderwijs en kinderopvangorganisaties.

De uitkomsten van deze sessies hebben de basis gevormd van het lokale sportakkoord, na afloop van deze sessies werden per deelakkoord de ambitie en doelen beschreven.

De laatste stap om te komen tot een lokaal sportakkoord was de schrijfsessie die op 13 januari 2020 plaats heeft gevonden. Tijdens deze sessie kreeg men de gelegenheid concreet de acties en maatregelen te benoemen waar uitvoering aan gegeven gaat worden, om de gestelde doelen en ambities te realiseren.

Het resultaat van dit proces is het lokale sportakkoord dat voor u ligt.

Dit staat voor



Afbeelding 1 Aanwezigen bij kick-off sportakkoord



Afbeelding 2 Kernwoorden voor het sportakkoord volgens betrokken partijen

De uitkomst van deze avond was dat de aanwezigen kansen zagen om in te zetten op de volgende deelakkoorden van het nationale sportakkoord:

- Inclusief sporten & bewegen
- Jeugd vaardig in beweging
- Positieve sportcultuur / vitale sportaanbieders

Het ondertekenen van het lokale sportakkoord zal tevens de aftrap zijn om aan de slag te gaan met de afspraken die in het akkoord zijn vastgelegd.



# Adviseur Lokale Sport

## Borging

De partijen die zich committeren aan de afspraken zoals vastgelegd in dit sportakkoord en die het mede ondertekenen, gaan zich met elkaar inzetten om deze afspraken tot een succes te maken.

Hoe de coördinatie en afstemming in de praktijk ingevuld wordt zal per deelthema besproken worden. Het advies is om een kleine groep kartrekkers te formeren die per deelthema en bijbehorende acties, partijen betrekken die hier een bijdrage aan zouden willen leveren. Ook partijen en organisaties die tot op heden nog geen rol hebben gehad in de totstandkoming van dit akkoord zijn alsnog van harte welkom om aan te sluiten.

Deze groep van kartrekkers komt in april samen om met elkaar van start te gaan.

## Adviseur Lokale Sport

De adviseur lokale sport is een adviseur die de belangen behartigt van de sportclubs in de gemeente. In de gemeente Stadskanaal is Erwin Bloeming hiervoor aangesteld. Hij werkt namens de gezamenlijke sport (NOC\*NSF, sportbonden, NL Actief), en gaat zorgen voor de

verbinding met de zogeheten sportlijn. Hij staat de sportclubs bij in het maken en uitvoeren van het akkoord, ook nadat de opdracht van de sportformateur is afgerond.

De Adviseur Lokale Sport beschikt over vouchers waarmee ondersteuning en opleidingen ingekocht kunnen worden, waar vanuit de lokale sportakkoord behoefte aan is. In overleg met de sportverenigingen in de gemeente zal gekeken worden op welke wijze deze vouchers ingezet gaan worden.

## Financiën

Met het indienen van dit lokale sportakkoord kan er in 2020 en in 2021 uitvoeringsbudget aangevraagd worden bij het Ministerie van VWS. Voor de gemeente Stadskanaal betreft die tweemaal een uitvoeringsbudget van €20.000. Dit geld wordt verdeeld over de activiteiten zoals vastgesteld in het akkoord. Mocht in de toekomst blijken dat er nog andere initiatieven opgestart dienen te worden die ook bijdragen aan het realiseren van de gestelde ambities dan is dit mogelijk.

# Sporten, bewegen en gezondheid in Stadskanaal

Als het gaat om sporten / bewegen en een gezonde leefstijl, hoe groot is de urgentie om in te zetten op het activeren van de inwoners? Onderstaande gegevens geven een beeld weer van Stadskanaal op enkele relevante thema's. Deze cijfers onderschrijven het belang en nut van een lokaal sportakkoord.

## Beweegrichtlijn

De beweegrichtlijn houdt in "2,5 uur per week matig intensief bewegen, met daarnaast de uitvoering van spieren botversterkende oefeningen". Gemiddeld voldoet 51,7% van de Nederlanders aan de beweegrichtlijn.

In Stadskanaal voldoet 43% van de inwoners aan deze richtlijn, daarmee wordt er beduidend lager gescoord dan het landelijk gemiddelde:

Sporten en bewegen	Percentage
Beweegrichtlijnen	43%
Matig plus zwaar intensieve activiteiten	52%
Bot plus spierversterkende activiteiten	71%
Wekelijks sporten	36%

## Sportdeelname

Gemiddeld is 25% van de Nederlandse bevolking lid van een of meerdere sportverenigingen. (Mensen met meerdere lidmaatschappen tellen maar één keer mee)

Leeftijd	Percentage
0 tot 10	22,8%
10 tot 25	45%
25 tot 45	25,8%
45 tot 65	22,0%
65 en ouder	16,1%
<b>Totaal</b>	<b>25,2%</b>

De cijfers voor Stadskanaal zijn positief. Waarbij er wel een sterke terugloop is te zien bij de leeftijdscategorie van 25 jaar en ouder.

De cijfers voor deelname aan ongeorganiseerd sporten zijn:

Indicator	Fitness	Hardlopen	Wandelen	Wielrennen
Percentage	14%	7%	3%	1%

Hierin scoort de gemeente Stadskanaal op alle thema's in de laagste categorie die gemeten wordt.



# Sporten en bewegen

## Overgewicht en ondergewicht

In Nederland is gemiddeld 48,9% van de volwassenen van 19 jaar en ouder te zwaar. Stadskanaal scoort hier ruim boven met 62% van de inwoners die overgewicht hebben.

Het bevorderen van een gezonde leefstijl, met (meer) aandacht voor sporten en bewegen kan hier aan bijdragen.

Het belang van sporten en bewegen voor inwoners met ondergewicht is vaak onderbelicht, maar ook voor deze groep is passend sport- en beweegaanbod van groot belang.

## Sociaal economische status

In Nederland leeft gemiddeld 6,6% van de kinderen in armoede. In Stadskanaal ligt dit percentage op 7,9%.

Dit gegeven heeft, financieel gezien, mogelijk invloed op de toegang die deze doelgroep heeft tot sport- en beweegaanbod.



Personen met overgewicht 62%  
waarvan personen met obesitas 21%



Kinderen in armoede 7,9 %

# Deelakkoord 1 - Inclusief sporten & bewegen “Iedereen kan meedoen”

Voor dit deelakkoord is de volgende ambitie geformuleerd:

**Sporten geeft je het gevoel dat je erbij hoort. Iedere inwoner van Stadskanaal ervaart een positieve gezondheid, doordat gekeken wordt wat men nog wel kan, ondanks mogelijke beperkingen.**

Om deze ambitie waar te maken is het belangrijk dat:

- Er een sociale beweegkaart ontwikkeld wordt, waarin het beschikbare aanbod voor alle inwoners vindbaar is;
- Kwetsbare doelgroepen laagdrempelig kunnen kennismaken met sporten en bewegen;
- Er voor alle kwetsbare doelgroepen binnen de gemeente aansprekend aanbod is ;



# Positieve gezondheid

Om deze doelen te realiseren worden de volgende acties / maatregelen uitgevoerd:

## Online platform sportaanbod Stadskanaal

**Motivatie:** Gebruikers en aanbieders van sport- en beweegactiviteiten geven aan dat de vindbaarheid van activiteiten vergroot kan worden. Dit geldt voor het structurele aanbod, maar bijvoorbeeld ook voor het naschoolse aanbod, doelgroep gericht aanbod en voor bijzondere activiteiten. Een centraal (online) platform waarop al het aanbod in één oogopslag vindbaar is, is daarom zeer gewenst.

### **Werkwijze:**

Welstad maakt een schets van hoe het gewenste (online) platform eruit ziet: via een website en mogelijk daaraan gekoppeld een app.

Op dit platform krijgen alle reguliere sport- en beweegactiviteiten een plek, evenals incidentele activiteiten.

Daarnaast is het streven om sport- en beweegactiviteiten voor specifieke doelgroepen beter vindbaar te maken: activiteiten voor bijvoorbeeld COPD patiënten, reuma patiënten, ouderen, inwoners met een verstandelijke en/of fysieke beperking etc.

Vanuit het gemeentelijke beleidsteam maatschappelijke zaken wordt gewerkt aan de gebiedsgids voor Stadskanaal. Met deze werkgroep wordt afgestemd hoe beide platformen op elkaar aan kunnen sluiten / gebruik kunnen maken van elkaars informatie.

De ontwikkeling van het (online) platform wordt bekostigd uit een eerdere donatie die is gedaan door een serviceclub en met een bijdrage vanuit het uitvoeringsbudget. Wanneer dit bedrag de kosten niet dekt zal onderzocht worden of er een fonds is die de overige kosten kan dekken.

### **Betrokken partijen:**

Welstad, Ubbo Emmius



## Buddy-programma voor inwoners die een drempel ervaren om aan sport deel te nemen

### **Motivatie:**

Er is een groep mensen die mogelijk deel zou willen nemen aan sportactiviteiten, maar die om zeer uiteenlopende redenen een drempel ervaren om dit daadwerkelijk te gaan doen. Wanneer er een buddy is die de eerste keren meegaat naar de activiteit krijgt de deelnemer mogelijk voldoende zelfvertrouwen en plezier in de sport- of beweegactiviteit om het zelfstandig voort te zetten.

### **Werkwijze:**

Er wordt een poule van vrijwillige buddy's opgezet, die de deelnemers die hier behoefte aan hebben een aantal keren begeleid naar de sport- of beweegactiviteit. De poule wordt opgezet door Welstad, met actieve betrokkenheid van de sportverenigingen en -aanbieders. Het streven is om inwoners die gebruik willen maken van dit systeem te koppelen aan een buddy die bij de betreffende vereniging/aanbieder actief is. Hiermee is er altijd een bekend gezicht voor deze persoon bij de vereniging/aanbieder. Voor de sportaanbieder heeft dit als voordeel dat het een manier kan zijn om leden te werven en te behouden.

Welstad brengt vraag en aanbod bij elkaar en zet zich in om een poule op te zetten van mensen die zich in willen zetten als buddy.

### **Betrokken partijen:**

Welstad, v.v. SJS, geïnteresseerde sportverenigingen

## MATP programma

### Motivatie:

Voor de inwoners van de gemeente Stadskanaal met een ernstig meervoudige handicap is er op dit moment geen / minimaal passend aanbod beschikbaar. Het MATP programma (Motor Activity Training Program) bestaat uit de onderverdeling van de volgende zeven basisactiviteiten: Mobiliteit, Behendigheid, Raken, Schoppen, Handbewogen rolstoel, Elektrische rolstoel en Zwemmen (drijven)

### Werkwijze:

De Brug provincie Groningen heeft recent een nieuwe stichting opgericht. De Brug MATP. Zij hebben technisch kaderleden die namens hen de MATP sportlessen gaan verzorgen, dit zullen zij doen op de locatie(s) toe waar de doelgroep woont. Sportvereniging DWS wil hier graag bij ondersteunen. In overleg met de Brug wordt een plan uitgewerkt hoe deze samenwerking in de praktijk vorm gaat krijgen.

### Betrokken partijen:

Sportvereniging DWS, Welstad, Stichting de Brug MATP

## Behoeftepeiling sportaanbod chronisch zieken

### Motivatie:

Vanuit de visie dat iedere inwoner een positieve gezondheid ervaart, is het wenselijk dat in kaart gebracht wordt of het huidige sport- en beweegaanbod binnen de gemeente aansluit bij de fysieke mogelijkheden van inwoners met een beperking.

### Werkwijze:

De organisaties die chronisch zieken of anderszins inwoners met een beperking vertegenwoordigen, gaan met elkaar een behoeftepeiling onder hun achterban uitzetten.

Doel van deze peiling is om te achterhalen of er behoefte is aan specifiek aanbod dat nu nog niet beschikbaar is. Met de uitkomsten van deze peiling kan men, bij voldoende draagvlak, nieuw aanbod opzetten. Vanuit het lokale sportakkoord is er uitvoeringsbudget beschikbaar om de opstart van deze activiteiten in de aanloopfase financieel te ondersteunen.

### Betrokken partijen:

ReumActief, Cosis, Fysiotherapie Musselkanaal, Welstad

# Deelakkoord 2 - Jeugd vaardiger en vaker in beweging

Voor dit deelakkoord is de volgende ambitie geformuleerd:

**We leren kinderen en hun ouders om een leven lang actief te zijn. Door hen te begeleiden bij het ontwikkelen van een brede bewegebasis en door het plezier in sporten en bewegen te laten ervaren.**

Om deze ambitie waar te maken is het belangrijk dat:

- Scholen en sportverenigingen de handen ineenslaan om structureel en laagdrempelig sportaanbod te faciliteren ;
- Vanaf de peuterleeftijd wordt aangeleerd om een leven lang actief te zijn ;
- Ouders inzicht krijgen in het nut en het plezier van een leven lang actief zijn en in de bijdrage die zij daarin kunnen leveren;
- Voor alle kinderen, ongeacht motorische vaardigheden, sociale achtergrond of financiële situatie er gedurende het hele jaar sportaanbod beschikbaar is;
- De zwemvaardigheid van alle kinderen in de gemeente op peil is en wordt gehouden;
- Er meer aandacht wordt besteed aan sporten en bewegen binnen het basisonderwijs;







Om deze doelen te realiseren worden de volgende acties / maatregelen uitgevoerd:

## Beweegkriebels

### Motivatie:

Het CJG en medewerkers van de peuterspeelzaal signaleren dat kinderen al op jonge leeftijd een beweegachterstand hebben. Sportverenigingen waar kinderen tussen de 6 en 8 jaar instromen bevestigen dit. Bewegen heeft een positieve invloed op het tegengaan van overgewicht en bewegingsachterstand. Voor (jonge) kinderen is spelenderwijs bewegen daarom zeer belangrijk.

### Werkwijze:

Beweegkriebels is een bewezen interventie, die zich richt op professionals die werken met baby's, dreumesen en peuters. Beweegkriebels wil professionals van kinderdagverblijven, peuterspeelzalen of consultatiebureaus ondersteunen en scholen in het aanbieden en het ontwikkelen van een leuk, verantwoord en nieuw beweegaanbod voor jonge kinderen.

Vanuit de GGD en Stichting Peuterwerk

worden 2 mensen geschoold, zodat zij aan de slag kunnen met "Beweegkriebels". Na het volgen van deze training kunnen zij de kennis overdragen aan collega's.

Tijdens de 2-daagse nemen zij niet alleen kennis van "Beweegkriebels", maar zal er ook kennis opgedaan worden hoe ouders betrokken kunnen worden bij het beweegprogramma, waarbij zij gemotiveerd worden om een gezondere leefstijl na te leven.

Vanuit de visie dat zoveel mogelijk peuters in de gemeente Stadskanaal in beweging worden gebracht wordt de kennis van het programma "Beweegkriebels" overgedragen naar pedagogisch medewerkers van kinderopvangorganisaties in de gemeente die hier interesse in hebben.

### Betrokken partijen:

Stichting Peuterwerk, CJG / GGD, Welstad, geïnteresseerde KDV's

# Brede beweegbasis



## Ouder- peuter / kind aanbod bij sportverenigingen

### Motivatie:

Sportverenigingen (h)erkennen dat kinderen minder motorisch vaardig zijn dan voorheen. Door het aanbieden van ouder-kind sport wordt de motorische ontwikkeling van kinderen vanaf jonge leeftijd gestimuleerd en ervaren ouders samen met hun kind(eren) het plezier en nut van sporten en bewegen.

### Werkwijze:

Sportverenigingen die aan de slag willen met een ouder-kind programma worden hierbij ondersteund. Zij ontvangen,, indien nodig, een opstartsubsidie om de eerste periode te overbruggen. Deze tegemoetkoming is bedoeld om de periode waarin het aantal deelnemers wellicht nog niet voldoende is om een kostendekkend programma te draaien te overbruggen en/of om een specifieke scholing bij te wonen.

Gymnastiekvereniging Jahn2 zal in dit kader aan de slag gaan met het Nijntje Beweegdiploma, dit wordt bekostigd uit het uitvoeringsbudget.

### Betrokken partijen:

Gymvereniging Jahn 2, overige geïnteresseerde sportverenigingen, Welstad

## Schoolsportcarroussel

### Motivatie:

Een groot aantal sportverenigingen in de gemeente staat ervoor open om clinics te verzorgen tijdens de gymlessen van het basisonderwijs. Basisscholen hebben hier ook belangstelling voor. Het is wenselijk dat de planning van deze clinics gestroomlijnd wordt.

### Werkwijze:

Welstad coördineert de stroomlijning van de sportcarroussel in samenwerking met het op te zetten sportforum en overige sportaanbieders uit de gemeente. Voorafgaand aan een nieuw schooljaar wordt geïnventariseerd welke basisscholen gebruiken zouden willen maken van het clinic aanbod: op welke dagen / tijden en in welke sporten.

Sportverenigingen en -aanbieders kunnen aangeven hoe vaak zij clinics kunnen verzorgen op welke dagen / tijden. Naast het aanbieden van clinics tijdens gymlessen kan er in overleg ook naschools aanbod gefaciliteerd worden. Er wordt een kleine onkostenvergoeding geboden aan de organisaties die clinics verzorgen.

### Betrokken partijen:

Welstad, basisscholen, v.v. SJS, Uneswido, geïnteresseerde sportverenigingen, op te richten sportforum, Ubbo Emmius



## Schoolzwemmen

### Motivatie:

Basisscholen en zwemscholen signaleren dat de zwemvaardigheid van kinderen met een zwemdiploma van een (te) laag niveau is. Kinderen lijken na het behalen van hun zwemdiploma('s) de zwemvaardigheid nauwelijks bij te houden. Daarnaast is een aandachtspunt de kinderen met een migratieachtergrond, die veelal geen zwemdiploma hebben.

### Werkwijze:

Er wordt verkend op welke wijze zwemmen onderdeel uit kan maken van het bewegingsonderwijs in het primair onderwijs. Daarbij worden ook de zwemverenigingen betrokken, mogelijk kunnen zij een rol spelen bij de invulling van (naschoolse / buitenschoolse) activiteiten. Bij de ontwikkeling van deze ambitie zal gekeken zal worden hoe de buitenzwembaden mogelijk benut kunnen worden voor de te ontwikkelen activiteiten. Er is vanuit het uitvoeringsbudget een bijdrage beschikbaar om initiatieven die hieruit voortkomen op te starten.

### Betrokken partijen:

geïnteresseerde basisscholen, zwemscholen en zwemverenigingen, buitenzwembaden

## Kwaliteit bewegingsonderwijs vergroten

### Motivatie:

Binnen het basisonderwijs in de gemeente Stadskanaal zijn er slechts op enkele scholen vakleerkrachten LO actief. De kwaliteit van de gymlessen is hiermee niet gewaarborgd. In het licht van de gesignaleerde bewegingsachterstand bij kinderen is dit een punt van aandacht.

### Werkwijze:

De vakgroep LO uit de gemeente gaat samen met de buurtsportcoaches van Welstad een actieplan maken waarmee zij een eerste aanzet kunnen geven om de kwaliteit van het bewegingsonderwijs in het PO een impuls te geven. Daarbij kan worden gedacht aan: ontwikkelen jaarplan gymnastiek voor groepsleerkrachten, de inzet van de sportcarroussel en overige interventies die het bewegingsonderwijs stimuleren.

Vakleerkrachten LO vanuit het VO en MBO onderwijs worden betrokken bij dit proces, zodat er ingezet wordt op een doorlopende leerlijn van 0 tot 18 jaar.

### Betrokken partijen:

vakleerkrachten LO, Ubbo Emmius, Noorderpoort, Welstad



## Promotie mogelijkheden Jeugdfonds Sport & Cultuur Groningen

### Motivatie:

Het Jeugdfonds Sport & Cultuur Groningen (JFSCG) betaalt de contributie / het lesgeld voor kinderen en jongeren uit gezinnen waar te weinig geld is voor een sportclub, muziek – of dansles, schilderen, theaterschool of een andere creatieve cursus.

In de gemeente Stadskanaal wonen relatief veel kinderen die in armoede opgroeien.

### Werkwijze:

Door Welstad zal de mogelijkheid om gebruik te maken van het JFSCG onder de aandacht gebracht worden bij sport-

verenigingen, overige sportaanbieders en basisscholen. De buurtsportcoaches van Welstad zijn vanuit de rol van intermediair bevoegd om een aanvraag bij het fonds in te dienen. Naast het informeren over het fonds en zich kunnen zij meedenken in het wegnemen van mogelijke drempels bij ouders om gebruik te maken van het fonds. Daarnaast hebben zij zicht op de mogelijkheden die er zijn om een bijdrage aan te vragen bij stichting leergeld. De samenwerking tussen beide fondsen kan geoptimaliseerd worden.

### Betrokken partijen:

Welstad, v.v. SJS, sportverenigingen, overige sportaanbieders, basisscholen, Jeugdfonds Sport & Cultuur en Stichting Leergeld



Sport en/of beweeg

# Deelakkoord 3 - "Sportclubs met voldoende en goed geschoold kader, waar iedereen zich thuis voelt"

Voor dit deelakkoord is de volgende ambitie geformuleerd:

**De sportvereniging is een centrale ontmoetingsplaats en speelt een belangrijke rol in het sociale leven van de inwoners van de gemeente Stadskanaal. De aangeboden sportactiviteiten zijn heel divers en het aanbod wordt verzorgd door kwalitatief goed kader**

Om deze ambitie waar te maken is het belangrijk dat:

- Sportverenigingen samenwerken op sport overstijgende thema's;
- De sportvereniging een plek is waar alle leden zich te allen tijde veilig en prettig voelen;
- Sportverenigingen investeren in het verhogen van de kwaliteit van het technisch kader;
- Sportverenigingen worden ondersteund bij organisatorische vraagstukken;
- Sportverenigingen een bijdrage leveren aan de kennismakingslessen onder schooltijd;
- Vrijwilligers bij de sportvereniging voldoende begeleid worden en de ruimte krijgen om ervaring op te doen;

## Centrale ontmoetingsplaats

Om deze doelen te realiseren worden de volgende acties / maatregelen uitgevoerd:

### Opzet sportforum Stadskanaal

#### Motivatie:

Sportverenigingen in de gemeente geven aan met soortgelijke problematieken / uitdagingen te maken te hebben: te kort aan vrijwilligers, instroom nieuwe (generatie) vrijwilligers, vasthouden van (jeugd) leden, sponsoring etc. Door het bundelen van kennis op sporttak overstijgende thema's kan men elkaar adviseren en ondersteunen en mogelijk ontlasten.

#### Werkwijze:

Sportverenigingen die de meerwaarde inzien van sporttak overstijgende samenwerking gaan met elkaar om tafel om vast te stellen hoe zij deze samenwerking

vorm willen geven, wat de voorwaarden zijn voor een succesvolle samenwerking. Daarbij kan gedacht worden aan: onderling kennisdeling bij organisatorische vraagstukken, gezamenlijke promotie activiteiten, cursussen, opleidingen etc. Vanuit het uitvoeringsbudget is er budget beschikbaar om clubs die concrete ondersteuningsvraagstukken hebben te begeleiden. Met als doel het vitaliseren van een groot aantal sportverenigingen. Het proces om te komen tot een sportforum kan worden begeleid vanuit de vouchers die beschikbaar zijn vanuit de sportlijn van NOC\*NSF (via lokale adviseur sport)

#### Betrokken partijen:

Welstad, v.v. SJS, geïnteresseerde sportverenigingen, Huis voor de Sport Groningen



## Creëren van een veilig sportklimaat bij de sportverenigingen

**Motivatie:** Wanneer de sportvereniging als een 2e thuis voelt, dan ervaren leden meer plezier en blijven zij langer lid. In een cultuur die prettig en positief is ontwikkelen sporters zich sporttechnisch beter.

**Werkwijze:** Het creëren van een veilig sportklimaat kost tijd, zeker wanneer er zaken binnen de clubcultuur dienen te veranderen. De stappen die genomen kunnen worden zijn:

Aftrap: de theatervoorstelling “dat schiet lekker op zo” (zie [www.positiefcoachen.nl](http://www.positiefcoachen.nl)) Deze theatervoorstelling is interessant voor vrijwilligers van sportclubs, maar zeker ook voor ouders en leerkrachten. Doel van de voorstelling is bewustwording en inspiratie. Deze voorstelling kan plaatsvinden in het theater, maar ook in een grote sportkantine, of bijvoorbeeld in de aula van één van de onderwijsinstellingen.

**Verdieping:** Sportverenigingen die aan de slag willen met het creëren van een positief sportklimaat op de club kunnen onder begeleiding van een expert van NOC\*NSF aan de slag, aan de hand van de “High 5!” tool. Deze tool is bedoeld voor sportbestuurders en vrijwilligers van sportverenigingen en helpt om op een laagdrempelige en eenvoudige manier inzicht te krijgen in wat een vereniging kan doen om grensoverschrijdend gedrag te voorkomen.

**Bestendiging:** Wanneer er voldoende clubs zijn die een vertrouwenscontactpersoon willen opleiden, dan kan deze opleiding in Stadskanaal georganiseerd worden.

**Betrokken partijen:** op te zetten sportforum, v.v. SJS, gemotiveerde sportverenigingen, onderwijsinstellingen, Lokale Adviseur Sport, Welstad, Cosis

## Trainerscursussen gericht op training geven aan bijzondere doelgroepen

**Motivatie:** Sportverenigingen geven aan dat trainers van de club geregeld moeite hebben om kinderen met een gedragsstoornis (zoals autisme, ADHD) op een positieve en constructieve wijze bij de trainingen / wedstrijden te betrekken.

**Werkwijze:** Het sportforum of een individuele club, kan het initiatief nemen om te peilen welke behoefte er is onder sportverenigingen als het gaat om training geven aan bijzondere doelgroepen. Op basis van deze behoeftepeiling kan er een training ingekocht worden, hiervoor is uitvoeringbudget gereserveerd. Ook kan dit mogelijk georganiseerd worden vanuit de vouchers die beschikbaar zijn vanuit de sportlijn van NOC\*NSF (via lokale adviseur sport)

**Betrokken partijen:** op te richten sportforum, v.v. SJS, gemotiveerde sportverenigingen, Welstad, Cosis







Het lokale sportakkoord: gewoon doen!  
Het afronden van het proces om te komen tot dit akkoord is tegelijkertijd het startpunt om aan de slag te gaan. De afgelopen periode is gebleken dat er veel energie zit bij vele sport- en beweegaanbieders, om het sportaanbod in de gemeente Stadskanaal en de kwaliteit ervan naar een hoger plan te brengen. Dit akkoord en het daaraan gekoppelde uitvoeringsbudget kan daar een mooie bijdrage aan leveren. Om deze afspraken daadwerkelijk van papier te krijgen is er één ding van cruciaal belang: dat men aan de slag gaat: het gewoon gaat doen !

Als sportformateur wens ik jullie hierbij veel succes en plezier. Ik heb er alle vertrouwen in dat de betrokken partijen met hun inzet een nóg groter aantal inwoners het plezier van sporten en bewegen laten ervaren!

Edith Frijlink – februari 2020



Gewoon doen!

## Betrokken partijen

Het lokale sportakkoord van de gemeente Stadskanaal is tot stand gekomen met medewerking van de volgende organisaties die aanwezig zijn geweest bij de verschillende bijeenkomsten:

- Atletiekvereniging Jahn II
- Badmintonclub Stadskanaal
- BC De Spont
- C.B.S. Anne de Vries
- C.S.V. Stadskanaal
- Cosis
- Duikclub Latimeria
- Fitplaza
- FMS Fysiotherapie
- Fysiotherapie Mantinghcentrum Stadskanaal
- Fysiotherapie Musselkanaal
- Gemeente Stadskanaal
- GGD Groningen
- GV Jahn2
- Handbalvereniging Jahn II
- Hockeyclub HCSO
- Huis voor de Sport Groningen
- Jahn2
- Kanovereniging Stadskanaal & Omstreken
- Karate Do Shotokan sportvereniging
- Noorderpoort
- O.B.S. de Maarsborg
- O.B.S. de Musselhorst
- Paardensportvereniging Drie Sporen
- Pagedal
- Parkwijkraad
- ReumActief
- Runners
- Stadskanaalster Tennisbond
- Stichting D.W.S.
- Stichting Peuterwerk
- TC Uneswido
- Ubbo Emmius
- Vakleerkracht bewegingsonderwijs B.O.
- VC Tyfoon
- VCO'72
- Voetbalvereniging Alteveer
- VV Musselkanaal
- VV Seta Musselkanaal
- VV SJS
- VV SPW
- Welstad
- Zwemschool de Krabbelaar
- Zwemvereniging NOVA
- Zwemvereniging ZPC
- Diverse individuele betrokkenen die geen organisatie vertegenwoordigen

